



16. Sandkruger Schleife

09. Januar 2011

12km Neujahrslauf

Gesamtliste

gedruckt 10.01.2011 08:40:29

Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Nat	Jg	Verein*Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	km/h	min/km
1	580	König, Tammo		77	1. TCO Die Bären e.V.	M30	1	1	0:41:16	0:41:17	17,4	3,26
2	210	Bathke-Lüers, Lars		70	Oldenburger Sonntagsläufer	M40	1	2	0:41:55	0:41:56	17,2	3,30
3	584	Gyöngyösi, Martin		88	Vareler TB Triathlon	MHK	1	3	0:42:09	0:42:11	17,1	3,31
4	244	Themsen, Frank		68	LG Bremen-Nord Lauftreff	M40	2	4	0:42:22	0:42:24	17,0	3,32
5	407	Eichinger, Christian		89	SG akquinet Lemwerder	MHK	2	5	0:42:44	0:42:45	16,8	3,34
6	626	Nowak, Jens		71	*Wardenburg	M40	3	6	0:42:46	0:42:46	16,8	3,34
7	297	Reise, Michael		68	TSV Großenkneten	M40	4	7	0:42:47	0:42:49	16,8	3,34
8	416	Trudrung, Waldemar		89	SG akquinet Lemwerder	MHK	3	8	0:43:06	0:43:07	16,7	3,35
9	705	Fleißner, Hermann		74	LG Harlingerland	M35	1	9	0:43:27	0:43:29	16,6	3,37
10	706	Ringering, Onno		68	Ihlower Rennschnecken	M40	5	10	0:43:46	0:43:50	16,4	3,39
11	645	Schnitter, Frank		66	*Oldenburg	M45	1	11	0:43:49	0:43:52	16,4	3,39
12	252	Beewen, Rainer		66	TSV Großenkneten	M45	2	12	0:43:50	0:43:51	16,4	3,39
13	67	Lüesse, Peter		75	*Dinklage	M35	2	13	0:44:02	0:44:05	16,3	3,40
14	646	Bröring, Christian		76	LT Waldschleicher Lohne	M35	3	14	0:44:13	0:44:15	16,3	3,41
15	595	Brunkhorst, Jörg		69	SV Nordenham	M40	6	15	0:44:19	0:44:21	16,2	3,42
16	665	Behrens, Frank		69	SSV Gristede	M40	7	16	0:44:26	0:44:28	16,2	3,42
17	521	Menkens, Udo		69	TSV Großenkneten	M40	8	17	0:44:28	0:44:30	16,2	3,42
18	417	Kiprotich, Joseph		86	SG akquinet Lemwerder	MHK	4	19	0:44:55	0:44:56	16,0	3,45
19	698	Geserick, Olaf		68	1. TCO Die Bären e.V.	M40	9	20	0:44:55	0:44:58	16,0	3,45
20	632	Steinke, Peter		70	VfL Germania Leer	M40	10	21	0:45:12	0:45:16	15,9	3,46
21	349	Doodeman, Stephan		65	Lauftreff Ganderkese	M45	3	22	0:45:19	0:45:21	15,9	3,47
22	598	Ihle, Norman		80	DSC Oldenburg	M30	2	23	0:45:23	0:45:25	15,9	3,47
23	152	Pelka, Alfred		68	Lauftreff Ramsloh	M40	11	24	0:45:35	0:45:39	15,8	3,48
24	1	Broers, Geart	NLD	69	*Freiburg	M40	12	25	0:45:44	0:45:46	15,7	3,49
25	161	Fecht, Michael		71	Team Laufrausch e.V.	M40	13	26	0:45:51	0:45:56	15,7	3,49
26	447	Böhmman, Andreas		75	ESV Tri-Team	M35	4	27	0:46:04	0:46:06	15,6	3,50
27	201	Bobrink, Wilfried		59	SV Barver	M50	1	28	0:46:17	0:46:21	15,6	3,51
28	91	Pohland, Ulrich		59	Oldenburger Ruderverein e.V.	M50	2	29	0:46:21	0:46:26	15,5	3,52
29	19	Zoll, Andreas		70	*Oldenburg	M40	14	30	0:46:28	0:46:31	15,5	3,52
30	730	Jansen, Hans-Jürgen		75	*Vrees	M35	5	31	0:46:34	0:46:42	15,5	3,53
31	190	Kupper, Frank		64	Lusaner SC 1980	M45	4	32	0:46:51	0:46:52	15,4	3,54
32	42	de Jonge, Stefan		76	*Ihlow	M35	6	33	0:46:54	0:46:59	15,4	3,55
33	661	Siepmann, Timo		79	*Großenkneten-Huntlosen	M30	3	34	0:47:09	0:47:13	15,3	3,56
34	184	Lüesse, Michael		74	*Vechta	M35	7	35	0:47:15	0:47:17	15,2	3,56
35	432	Galitschkin, Henning		83	*Weener	MHK	5	36	0:47:26	0:47:29	15,2	3,57
36	251	Schröder, Stefan		66	Manitowoc Runners	M45	5	37	0:47:35	0:47:54	15,1	3,58
37	165	Luhmann, Till		64	Team Laufrausch e.V.	M45	6	38	0:47:41	0:47:45	15,1	3,58
38	728	Düser, Bastian		73	BSG EWE TEL	M35	8	39	0:47:41	0:47:51	15,1	3,58
39	293	Neumann, Martin		66	LG Bremen-Nord Lauftreff	M45	7	40	0:47:55	0:47:57	15,0	4,00
40	168	Schmidt, Hans-Jürgen		59	Team Laufrausch e.V.	M50	3	41	0:47:57	0:48:02	15,0	4,00
41	628	Taube, Ralf		69	VfL Germania Leer	M40	15	42	0:48:09	0:48:13	15,0	4,01
42	604	Fischer, Thorsten		59	*Ganderkese	M50	4	43	0:48:19	0:48:32	14,9	4,02
43	426	Kretschmer, Jörg		71	Laufsport Senden	M40	16	44	0:48:25	0:48:29	14,9	4,02
44	353	Möller, Marc		64	Lauftreff Ganderkese	M45	8	46	0:48:36	0:48:39	14,8	4,03
45	107	Siebert-Diering, Manfred		68	Team Laufrausch e.V.	M40	17	47	0:48:42	0:48:48	14,8	4,04
46	242	Ceteler, Faruk		67	*Bad Zwischenahn	M40	18	48	0:48:50	0:48:54	14,7	4,04
47	643	Richard, Rembert		65	VfL Lönigen	M45	9	49	0:48:57	0:49:04	14,7	4,05
48	544	Cordes, Björn		76	Der BÖ	M35	9	50	0:49:05	0:49:17	14,7	4,05
49	231	Hoffmann, Karl-Heinz		58	Team Laufrausch e.V.	M50	5	51	0:49:09	0:49:15	14,6	4,06
50	539	Meincke, Michael		68	VfL Oldenburg	M40	19	52	0:49:13	0:49:15	14,6	4,06
51	43	Andräß, Rüdiger		76	Rien ne va plus	M35	10	53	0:49:13	0:49:16	14,6	4,06
52	372	Maywald, Björn		68	SG Premium Aerotec Nordenham	M40	20	54	0:49:15	0:49:31	14,6	4,06
53	50	Reinhold, Heinz		49	*Oldenburg	M60	1	55	0:49:18	0:49:20	14,6	4,07
54	733	Jegminat, Dirk		70	VfL Börnsen	M40	21	56	0:49:33	0:49:46	14,5	4,08
55	1795	Fangmann, Stefan		95	LT Waldschleicher Lohne	MJugB	1	57	0:49:34	0:49:37	14,5	4,08
56	693	Gründler, Martin		65	*Varel	M45	10	58	0:49:34	0:49:48	14,5	4,08
57	336	Olthoff, Jens		64	Oldenburg	M45	11	59	0:49:35	0:49:44	14,5	4,08
58	254	Fröllje, Karsten		72	*Rastede	M35	11	60	0:49:36	0:49:40	14,5	4,08
59	158	Ruge, Udo		55	LG Bremen-Nord Lauftreff	M55	1	61	0:49:37	0:49:39	14,5	4,08
60	113	Böseler, Jürgen		60	TuS Ofen	M50	6	62	0:49:44	0:49:49	14,5	4,09
61	607	Johannes, Ingo		67	1. TCO Die Bären e.V.	M40	22	63	0:49:57	0:50:07	14,4	4,10
62	390	Kühlke, Jens		66	1. TCO Die Bären e.V.	M45	12	64	0:49:58	0:50:03	14,4	4,10
63	7	Bohn, Dirk		72	*Oldenburg	M35	12	65	0:50:00	0:50:08	14,4	4,10
64	357	Oestmann, Robert		67	Lauftreff Ganderkese	M40	23	66	0:50:04	0:50:06	14,4	4,10
65	737	Göretzlehner, Jens		63	Team Laufrausch e.V.	M45	13	68	0:50:31	0:50:39	14,3	4,13
66	465	Briese, Ralf		71	*Oldenburg	M40	24	69	0:50:41	0:50:47	14,2	4,13
67	649	Schulze- Osthoff, Frank		78	STV Barßel	M30	4	70	0:50:42	0:50:50	14,2	4,14



16. Sandkruger Schleife

09. Januar 2011

12km Neujahrslauf

Gesamtliste

gedruckt 10.01.2011 08:40:29

Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Nat	Jg	Verein*Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	km/h	min/km
68	2	Feldiek, Georg		56	SV Teutonia	M55	2	71	0:50:46	0:50:48	14,2	4,14
69	126	Grünewald, Hubertus		62	Team Laufrausch e.V.	M45	14	72	0:50:49	0:50:56	14,2	4,14
70	286	Cramer, Meco		62	Team Laufrausch e.V.	M45	15	74	0:50:51	0:50:54	14,2	4,14
71	131	Kolhoff, Georg		62	Schraubäbären	M45	16	75	0:50:55	0:51:18	14,1	4,15
72	463	Heinzel, Dr. Ralf		63	Oldenburger Marathonverein	M45	17	76	0:50:57	0:51:03	14,1	4,15
73	237	Niemöller, Edgar		69	TuS Ofen	M40	25	77	0:51:00	0:51:02	14,1	4,15
74	582	Werda, Sven		73	*Oldenburg	M35	13	78	0:51:02	0:51:08	14,1	4,15
75	328	Wessels, Frank		70	1. TCO Die Bären e.V.	M40	26	79	0:51:04	0:51:15	14,1	4,15
76	264	Freiberg, Michael		62	Team OLB	M45	18	80	0:51:13	0:51:25	14,1	4,16
77	74	Hellmann, Andreas		60	SV Ofenerdiek	M50	7	81	0:51:19	0:51:30	14,0	4,17
78	249	Weber, Hero		61	*Oldenburg	M50	8	82	0:51:19	0:51:30	14,0	4,17
79	25	Wellmann, Hartwig		67	TSV Hengsterholz-Havekost	M40	27	83	0:51:27	0:51:37	14,0	4,17
80	225	van Marwick, Klaus		56	*Delmenhorst	M55	3	84	0:51:30	0:51:34	14,0	4,18
81	567	Strebe, Jens		69	*Lemwerder	M40	28	85	0:51:35	0:51:40	14,0	4,18
82	41	Bruns, Volker		71	Team Laufrausch e.V.	M40	29	86	0:51:37	0:51:43	13,9	4,18
83	581	Levold, Felix		69	Schwarz-Weiß Oldenburg	M40	30	87	0:51:40	0:51:44	13,9	4,18
84	479	Jülfs, Peter		55	1. TCO Die Bären e.V.	M55	4	88	0:51:42	0:52:02	13,9	4,19
85	308	Habbinga, Peter		66	Waldschule	M45	19	89	0:51:42	0:51:47	13,9	4,19
86	305	Burmeister, Stephan		70	*Winsen Luhe	M40	31	90	0:51:48	0:51:54	13,9	4,19
87	288	Roth, Stefan		64	Team Laufrausch e.V.	M45	20	91	0:51:53	0:52:00	13,9	4,19
88	137	Folkens, Wilfried		64	Jade-Boxring Wilhelmshaven	M45	21	93	0:51:56	0:52:05	13,9	4,20
89	321	Hannawald, Marco		69	LF Laufteam	M40	32	94	0:52:00	0:52:08	13,8	4,20
90	494	Hahn, Klaus		60	FC St. Pauli Tri	M50	9	95	0:52:07	0:52:25	13,8	4,21
91	480	Kersten, Frank		67	*Oldenburg	M40	33	96	0:52:07	0:52:29	13,8	4,21
92	608	Fuchs, Holger		70	Team Laufrausch e.V.	M40	34	97	0:52:18	0:52:35	13,8	4,21
93	637	Piotrowski, Carsten		79	LG Wilhelmshaven	M30	5	98	0:52:20	0:52:24	13,8	4,22
94	729	Heger, Dr. Matthias		65	VTB Triathlon Varel	M45	22	99	0:52:28	0:52:42	13,7	4,22
95	669	Weigelt, Holger		67	Waldschule	M40	35	100	0:52:30	0:52:35	13,7	4,23
96	538	Frense, Horst		41	VfL Oldenburg	M70	1	102	0:52:32	0:52:33	13,7	4,23
97	483	Jungbluth, Bernd		68	*Petersfehn	M40	36	103	0:52:32	0:52:37	13,7	4,23
98	229	Weniger, Dr. Tilman		62	Oldenburger TB	M45	23	105	0:52:39	0:52:50	13,7	4,23
99	365	Köster, Udo		60	TV Neustadt	M50	10	106	0:52:44	0:52:57	13,7	4,24
100	459	Büsing, Holger		54	*Neerstedt	M55	5	107	0:52:46	0:52:58	13,6	4,24
101	327	Rings, Peter		50	LF Laufteam	M60	2	108	0:52:47	0:52:56	13,6	4,24
102	298	Mauritschat, Denis		72	AT Rodenkirchen	M35	14	109	0:52:48	0:53:05	13,6	4,24
103	238	Grasse, Holger		65	TuS Zetel	M45	24	110	0:52:50	0:53:07	13,6	4,24
104	668	Bartsch, Frank		72	Emder LG	M35	15	111	0:53:06	0:53:16	13,6	4,26
105	560	Lüken, Markus		76	Lauftreff TuS Emstekerfeld	M35	16	112	0:53:13	0:53:24	13,5	4,26
106	368	Meyer, Manfred		65	VTB Triathlon Varel	M45	25	114	0:53:18	0:53:38	13,5	4,27
107	8	Brandt, Thomas		68	Schwarz-Weiß Oldenburg	M40	37	115	0:53:18	0:53:36	13,5	4,27
108	162	Frerichs, Arnold		59	Team Laufrausch e.V.	M50	11	116	0:53:21	0:53:27	13,5	4,27
109	685	Meiners, Joachim		58	*Westerstede	M50	12	117	0:53:22	0:53:41	13,5	4,27
110	300	Splittgerber, Thomas		61	*Südmoslesfehn	M50	13	118	0:53:23	0:53:48	13,5	4,27
111	633	Block, Wolfgang		73	*Saterland	M35	17	119	0:53:24	0:53:38	13,5	4,27
112	510	Niehüser, Manfred		69	Ramsloh	M40	38	120	0:53:26	0:53:40	13,5	4,27
113	450	Harfst, Jochen		71	Team Laufrausch e.V.	M40	39	121	0:53:27	0:54:14	13,5	4,27
114	675	Freeseemann, Peter		65	*Edeweicht	M45	26	122	0:53:29	0:53:30	13,5	4,27
115	467	Hennen, Thomas		68	*Lemwerder	M40	40	123	0:53:35	0:53:38	13,4	4,28
116	756	Bäcker, Rainer		63	*Bockhorn	M45	27	124	0:53:36	0:53:45	13,4	4,28
117	26	Hiljegerdes, Dieter		56	*westerstede	M55	6	125	0:53:39	0:53:56	13,4	4,28
118	134	Hinners-Tobrägel, Stefan		63	LT Waldschleicher Lohne	M45	28	126	0:53:39	0:53:48	13,4	4,28
119	475	Tanski, Andre		64	A&R Stapelläufer	M45	29	127	0:53:44	0:53:59	13,4	4,29
120	1781	Horn, Chris-Manuel		96	LG Wilhelmshaven	MSchA	1	128	0:53:47	0:53:53	13,4	4,29
121	403	Steinbring, Michael		68	physio-steinbring.de	M40	41	129	0:53:50	0:53:57	13,4	4,29
122	731	Antpöhler, Christian		63	LG Bremen-Nord	M45	30	130	0:53:52	0:54:00	13,4	4,29
123	1789	Tegtmeier, Marcel		94	Waldschule	MJugB	2	131	0:53:53	0:54:03	13,4	4,29
124	662	Taute, Heinz		72	*Uplengen	M35	18	133	0:54:01	0:54:18	13,3	4,30
125	575	Bitter, Hermann		63	Team Laufrausch e.V.	M45	31	134	0:54:01	0:54:08	13,3	4,30
126	503	Hilmer, Uwe		57	LT TuS Petersfehn	M50	14	135	0:54:03	0:54:26	13,3	4,30
127	527	Pöhlmann, Jens		70	Dynapac	M40	42	136	0:54:04	0:54:24	13,3	4,30
128	299	Redenius, Folkert		57	*Ostrhauderfehn	M50	15	137	0:54:10	0:54:29	13,3	4,31
129	525	Pannenberg, Olaf		70	TuS Ofen	M40	43	138	0:54:10	0:54:39	13,3	4,31
130	421	Präsang, Martin		65	LT Oldenburg-Süd	M45	32	139	0:54:14	0:54:37	13,3	4,31
131	579	Guhl, Gerd		61	Schwarz-Weiß Oldenburg	M50	16	141	0:54:16	0:54:34	13,3	4,31
132	194	Niebisch, Daniel		78	Rettenungsdiens Friesland	M30	6	142	0:54:16	0:54:41	13,3	4,31
133	171	Wilke, Rainer		46	Team Laufrausch e.V.	M65	1	143	0:54:17	0:54:41	13,3	4,31
134	542	Jeske, Jürgen		60	VfL Oldenburg	M50	17	144	0:54:21	0:54:28	13,2	4,32



16. Sandkruger Schleife

09. Januar 2011

12km Neujahrslauf

Gesamtliste

gedruckt 10.01.2011 08:40:29

Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Nat	Jg	Verein*Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	km/h	min/km
135	301	Saueressig, Reiner		63	Waldschule	M45	33	145	0:54:25	0:54:31	13,2	4,32
136	119	Schumacher, Martin		67	VHS-Running-Team	M40	44	147	0:54:31	0:54:36	13,2	4,33
137	446	Wahner, Alexander		73	SV Brake Lauffeuer	M35	19	148	0:54:31	0:54:50	13,2	4,33
138	1773	Lawrentz, Felix		93	STTV Berne	MJugA	1	149	0:54:34	0:54:37	13,2	4,33
139	374	Mauritschat, André		69	AT Rodenkirchen	M40	45	150	0:54:36	0:54:53	13,2	4,33
140	522	Ulferts, Andreas		66	TuS Ofen	M45	34	151	0:54:39	0:54:51	13,2	4,33
141	367	Böckmann, Reinhold		53	ESV Tri-Team	M55	7	153	0:54:43	0:54:55	13,2	4,34
142	777	Schütte, Günther		53	TUS Eversten	M55	8	154	0:54:45	0:55:12	13,1	4,34
143	292	Kreikebohm, Jörg		61	*Brake	M50	18	156	0:54:51	0:55:13	13,1	4,34
144	679	Krone, Ludger		61	TuS Eversten	M50	19	157	0:54:52	0:55:17	13,1	4,34
145	476	Scheffler, Alex		72	A&R Stapelläufer	M35	20	158	0:54:55	0:55:13	13,1	4,35
146	599	Schöpp, Timo		72	DSC Oldenburg	M35	21	159	0:54:55	0:54:58	13,1	4,35
147	461	Gloystein, Jens		69	SV Brake Lauffeuer	M40	46	160	0:54:57	0:55:14	13,1	4,35
148	375	Childs, Jörg		68	swb runners	M40	47	161	0:55:01	0:55:44	13,1	4,35
149	434	Görke, Wolfgang		66	BesenWagenBugwellenSurfer	M45	35	162	0:55:03	0:55:11	13,1	4,35
150	47	Schmidtko, Rudi		63	Wildeshäuser Laufftreff	M45	36	163	0:55:05	0:55:14	13,1	4,35
151	625	Lüttmann, Olaf		70	*Bad Zwischenahn	M40	48	164	0:55:05	0:55:16	13,1	4,35
152	260	Bergen, Ulrich		53	TSG Westerstede	M55	9	165	0:55:06	0:55:22	13,1	4,35
153	422	Jeschke, Andreas		69	*Oldenburg	M40	49	166	0:55:07	0:55:38	13,1	4,36
154	749	Möhlmann, Andreas		63	LT TuS Petersfehn	M45	37	167	0:55:09	0:55:31	13,1	4,36
155	506	Falkenstein, Marc		63	*Oldenburg	M45	38	168	0:55:13	0:55:13	13,0	4,36
156	38	Langspecht, Bernd		67	Physiotherapie Hatten	M40	50	169	0:55:14	0:55:24	13,0	4,36
157	88	Janßen, Jens		70	*Hemmelsberg	M40	51	170	0:55:15	0:55:20	13,0	4,36
158	13	Kirchhoff, Timo		72	TuS Wahnbek	M35	22	171	0:55:17	0:55:46	13,0	4,36
159	169	Schwarting, Gerriet		60	Team Laufrausch e.V.	M50	20	172	0:55:21	0:55:43	13,0	4,37
160	157	Schütte, Manfred		57	SV Friedrichsfehn	M50	21	173	0:55:21	0:55:36	13,0	4,37
161	629	Koopmann, Clemens		69	BV Garrel	M40	52	174	0:55:28	0:55:56	13,0	4,37
162	611	Lawrentz, Jan		66	STTV Berne	M45	39	175	0:55:33	0:55:43	13,0	4,38
163	427	Alberts, Hergen		66	5w - Bad Zwischenahn	M45	40	176	0:55:34	0:56:03	13,0	4,38
164	623	Rose-Borsum, Nils		67	*Oldenburg	M40	53	177	0:55:35	0:55:41	12,9	4,38
165	239	Raadersma, Cord		68	*Oldenburg	M40	54	178	0:55:37	0:56:12	12,9	4,38
166	266	Berding, Detlef		68	Stadt Oldenburg	M40	55	179	0:55:37	0:55:55	12,9	4,38
167	394	Burgmann, Michael		58	Triathlon Club Bremen	M50	22	180	0:55:37	0:55:41	12,9	4,38
168	429	Röben, Olaf		69	5w - Bad Zwischenahn	M40	56	181	0:55:39	0:56:06	12,9	4,38
169	711	Nienaber, Rainer		67	Laufftreff Cappeln	M40	57	182	0:55:43	0:55:50	12,9	4,39
170	445	Wemken, Lutz		68	Team OLB	M40	58	183	0:55:44	0:55:51	12,9	4,39
171	565	Kwapinski, Ronald		54	SG Osterholzer LA	M55	10	184	0:55:46	0:56:09	12,9	4,39
172	573	de Buhr, Johann		51	*Oldenburg	M60	3	185	0:55:50	0:55:57	12,9	4,39
173	197	Böttger, Peter		63	LT Hunteaue	M45	41	186	0:55:50	0:56:16	12,9	4,39
174	743	Wilhelms, Olaf		72	Huntewachteln	M35	23	187	0:55:52	0:56:20	12,9	4,39
175	3	Thöle, Heinz		51	*Hude	M60	4	188	0:55:55	0:55:59	12,9	4,40
176	438	Reichenbach, Marc		64	*Oldenburg	M45	42	189	0:55:56	0:56:39	12,9	4,40
177	458	Schäfer, Thomas		68	LG Wilhelmshaven	M40	59	190	0:55:58	0:56:05	12,9	4,40
178	295	Bondzio, Robert		73	Schwarz-Weiß Oldenburg	M35	24	191	0:55:58	0:56:16	12,9	4,40
179	750	Berger, Hergen		62	*Oldenburg	M45	43	192	0:56:00	0:56:24	12,9	4,40
180	504	Grote, Hans-Joachim		65	LT TuS Petersfehn	M45	44	193	0:56:05	0:56:27	12,8	4,40
181	193	Meyer, Alwin		59	*Oldenburg	M50	23	194	0:56:07	0:56:10	12,8	4,41
182	477	Köhler, Manfred		54	*Rastede	M55	11	196	0:56:10	0:56:23	12,8	4,41
183	470	Macharzina, Mike		66	*Ganderkesee	M45	45	197	0:56:10	0:56:28	12,8	4,41
184	754	Meyer, Heiko		68	TV Falkenburg	M40	60	198	0:56:11	0:56:28	12,8	4,41
185	647	Wachsmann, Jochen		70	*Hude	M40	61	199	0:56:12	0:56:29	12,8	4,41
186	638	Lange, Ralf		62	TuS Eversten	M45	46	200	0:56:15	0:56:41	12,8	4,41
187	148	Westerkamp, Rainer		62	*Friedrichsfehn	M45	47	201	0:56:19	0:56:30	12,8	4,42
188	393	Lenkering, Andre		73	Hammelwarder Sprinter	M35	25	202	0:56:21	0:56:34	12,8	4,42
189	695	Schmidt, Andreas		57	Laufftreff-VTB	M50	24	203	0:56:22	0:56:51	12,8	4,42
190	779	Jaspers, Sören		81	1. TCO Die Bären	M30	7	204	0:56:23	0:56:41	12,8	4,42
191	179	Heckhoff, Andreas		64	VfL Germania Leer	M45	48	205	0:56:23	0:56:35	12,8	4,42
192	80	Busboom, Wilfried		71	*detern	M40	62	206	0:56:28	0:57:12	12,7	4,42
193	312	Hirschberg, Jens		64	*Edeweicht	M45	49	207	0:56:29	0:56:56	12,7	4,42
194	174	Muchow, Michael		66	*Elsfleth	M45	50	208	0:56:30	0:56:50	12,7	4,43
195	588	Pott, Thomas		75	*Bunderhee	M35	26	209	0:56:31	0:56:47	12,7	4,43
196	618	Onnen, Arno		50	Tus Augustfehn	M60	5	210	0:56:32	0:56:43	12,7	4,43
197	369	Janßen, Klaus		57	SG Premium Aerotec Nordenham	M50	25	211	0:56:36	0:56:52	12,7	4,43
198	102	Kayser, Oliver		69	Team Laufrausch e.V.	M40	63	212	0:56:39	0:56:48	12,7	4,43
199	46	Heller, Andreas		65	Haarmoden Heller	M45	51	213	0:56:41	0:57:13	12,7	4,43
200	492	Kappelmann, Thomas		65	Landkreis Ammerland	M45	52	214	0:56:42	0:57:04	12,7	4,44
201	313	Schmidt, Friedhelm		59	Schwarz-Weiß Oldenburg	M50	26	215	0:56:43	0:56:54	12,7	4,44



16. Sandkruger Schleife

09. Januar 2011

12km Neujahrslauf

Gesamtliste

gedruckt 10.01.2011 08:40:29

Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Nat	Jg	Verein*Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	km/h	min/km
202	221	Brunßen, Detlef		63	LG Bremen-Nord Laufftreff	M45	53	216	0:56:46	0:57:01	12,7	4,44
203	226	Klinkhardt, Jürgen		57	TuS Bothel TEA	M50	27	217	0:56:51	0:57:14	12,7	4,44
204	569	Neddermann, Claus		59	BBS Haarentor	M50	28	218	0:56:51	0:57:10	12,7	4,44
205	83	Hödl, Bernd		72	Wilhelmshaven	M35	27	219	0:56:52	0:56:59	12,7	4,44
206	586	Schröder, Ole		73	Schwarz-Weiß Oldenburg	M35	28	220	0:56:53	0:57:00	12,7	4,44
207	360	Römeit, Martin		64	Laufftreff Ganderkesee	M45	54	221	0:56:53	0:57:19	12,7	4,44
208	27	Klose, Andreas		73	*Weyhe	M35	29	222	0:56:59	0:57:35	12,6	4,45
209	18	Schardt, Michael		54	Schwarz-Weiß Oldenburg	M55	12	223	0:57:02	0:57:11	12,6	4,45
210	528	Lenzdorf, Dennis		78	Dynapac	M30	8	224	0:57:03	0:57:21	12,6	4,45
211	546	Völkel, Reinhard		62	*Oldenburg	M45	55	225	0:57:07	0:57:27	12,6	4,46
212	348	Münster, Helmut		56	Laufftreff Ganderkesee	M55	13	226	0:57:08	0:57:19	12,6	4,46
213	714	Schachtschneider, Albrecht		70	Schwarz-Weiß Oldenburg	M40	64	227	0:57:12	0:57:40	12,6	4,46
214	570	Knobloch, Ralf		61	LT Oldenburg-Süd	M50	29	228	0:57:13	0:57:21	12,6	4,46
215	132	Wohlers, Frank		69	*oldenburg	M40	65	229	0:57:14	0:58:02	12,6	4,46
216	590	Rosenbusch, Kai		68	VHS Oldenburg	M40	66	230	0:57:16	0:57:21	12,6	4,46
217	718	Rakelmann, Stephan		59	Team Oldenburg Cycling	M50	30	231	0:57:21	0:57:27	12,6	4,47
218	142	Denker, Ulf		62	www.laufendfit.eu	M45	56	232	0:57:26	0:58:05	12,5	4,47
219	282	Hermes, Heinz		55	*Oldenburg	M55	14	233	0:57:30	0:57:58	12,5	4,48
220	760	Pfützenreuter, Torsten		64	LT Oldenburg-Süd	M45	57	235	0:57:36	0:57:44	12,5	4,48
221	406	Eichinger, Helmut		61	SG akquinet Lemwerder	M50	31	236	0:57:38	0:57:41	12,5	4,48
222	449	Kristall, Robert		60	*oldenburg	M50	32	237	0:57:39	0:58:04	12,5	4,48
223	513	Harms, Hermann Karl		40	Oldenburg	M70	2	238	0:57:40	0:57:44	12,5	4,48
224	721	Schnellecke, Uwe		62	*Oldenburg	M45	58	239	0:57:45	0:58:32	12,5	4,49
225	487	Heinemann, Klaus		63	*Edeweicht	M45	59	240	0:57:46	0:58:08	12,5	4,49
226	270	Gewald, Lars		77	Stadt Oldenburg	M30	9	241	0:57:50	0:58:30	12,4	4,49
227	712	Siefken, Michael		73	*Rastede	M35	30	242	0:57:50	0:58:41	12,4	4,49
228	224	Agricola, Jens		60	*Bockhorn	M50	33	243	0:57:51	0:58:45	12,4	4,49
229	641	Schrand, Michael		66	*Oldenburg	M45	60	244	0:57:54	0:58:38	12,4	4,50
230	93	Alsen, Jens		70	Oldenburger Radsportfreunde	M40	67	245	0:57:57	0:58:05	12,4	4,50
231	452	Hoheisel, Josef		46	*Bockhorn	M65	2	246	0:57:58	0:58:13	12,4	4,50
232	206	Funke, Michael		56	TSG Hatten-Sandkrug	M55	15	247	0:57:58	0:58:17	12,4	4,50
233	151	Ogiewa, Horst-Dieter		53	Schwarz-Weiß Oldenburg	M55	16	248	0:57:58	0:58:27	12,4	4,50
234	732	Grünebast, Günter		65	TV Norden	M45	61	249	0:57:58	0:58:14	12,4	4,50
235	554	Gottschlich, Wolfgang		53	TSG Hatten-Sandkrug	M55	17	250	0:57:59	0:58:05	12,4	4,50
236	451	Steenken, Udo		61	*Oldenburg	M50	34	251	0:58:00	0:58:30	12,4	4,50
237	757	Behrens, Hans-Günter		50	*Gristede	M60	6	252	0:58:00	0:58:26	12,4	4,50
238	551	Reichel, Uwe		60	*Oldenburg	M50	35	253	0:58:04	0:58:39	12,4	4,50
239	398	Schottes, Christoph		60	*Oldenburg	M50	36	254	0:58:05	0:58:48	12,4	4,50
240	378	Bruns, Jörg		62	TSR Olympia Wilhelmshaven	M45	62	255	0:58:13	0:58:28	12,4	4,51
241	377	Otten, Detlef		62	TSR Olympia Wilhelmshaven	M45	63	256	0:58:14	0:58:28	12,4	4,51
242	785	Köhler, Hartmut		51	VTB Varel	M60	7	257	0:58:15	0:58:41	12,4	4,51
243	112	Lippert, Werner		51	Schwarz-Weiß Oldenburg	M60	8	258	0:58:17	0:58:46	12,4	4,51
244	511	Kühne, Ralf		67	TSV Großenkneten	M40	68	259	0:58:18	0:58:38	12,3	4,52
245	411	Wetjen, Holger		63	SG akquinet Lemwerder	M45	64	260	0:58:19	0:58:53	12,3	4,52
246	781	Steuber, Hans Christian		62	1.TCO die Bären	M45	65	261	0:58:19	0:58:37	12,3	4,52
247	371	Kleen, Hans-Jörg		57	SG Premium Aerotec Nordenham	M50	37	262	0:58:23	0:58:39	12,3	4,52
248	173	Köne, Mirko		72	*Oldenburg	M35	31	264	0:58:24	0:59:01	12,3	4,52
249	531	Bernhard, Carsten		67	Dynapac	M40	69	265	0:58:31	0:59:15	12,3	4,53
250	533	Wieting, Jens		63	Dynapac	M45	66	266	0:58:34	0:59:15	12,3	4,53
251	700	Schonvogel, Heiko		62	Laufftreff-VTB	M45	67	267	0:58:34	0:59:02	12,3	4,53
252	745	Boning, Ralf		66	Huntewachteln	M45	68	269	0:58:35	0:59:15	12,3	4,53
253	384	Kaper, Peter		62	Premium Aerotec	M45	69	270	0:58:37	0:58:55	12,3	4,53
254	455	Dopp, Thomas		56	Team Laufrausch e.V.	M55	18	271	0:58:38	0:58:48	12,3	4,53
255	430	Fastenau, Andreas		67	*Elsfleth	M40	70	272	0:58:39	0:59:11	12,3	4,53
256	58	Thoben, Bernhard		59	SV Ofenerdiek	M50	38	273	0:58:42	0:59:13	12,3	4,54
257	342	Schau, Lothar		57	Hammelwarder Sprinter	M50	39	274	0:58:44	0:58:59	12,3	4,54
258	176	Gerdas, Thomas		61	*Oldenburg	M50	40	275	0:58:46	0:59:34	12,2	4,54
259	496	Engling, Marcus		68	*Bad Zwischenahn	M40	71	276	0:58:47	0:59:24	12,2	4,54
260	534	Schürmann, Kai		69	Dynapac	M40	72	277	0:58:50	0:59:31	12,2	4,54
261	585	Köster, Dr. Holger		59	TuS Eversten	M50	41	278	0:58:55	0:59:32	12,2	4,55
262	559	Wille, Thomas		63	Laufftreff TuS Emstekerfeld	M45	70	280	0:58:58	0:59:23	12,2	4,55
263	166	Janssen, Jürgen		68	Team Laufrausch e.V.	M40	73	282	0:59:02	0:59:36	12,2	4,55
264	370	Moje, Bernd		63	SG Premium Aerotec Nordenham	M45	71	283	0:59:03	0:59:18	12,2	4,55
265	77	Brucksch, Matthias		68	*Elsfleth	M40	74	284	0:59:06	0:59:39	12,2	4,56
266	125	Swiontek, Falk		62	*Bad Zwischenahn	M45	72	285	0:59:06	0:59:57	12,2	4,56
267	257	Grönwoldt, Claus		64	TuS Eversten	M45	73	286	0:59:08	0:59:35	12,2	4,56
268	130	Taurat, Marcus		62	1. TCO Die Bären e.V.	M45	74	287	0:59:09	0:59:49	12,2	4,56



16. Sandkruger Schleife

09. Januar 2011

12km Neujahrslauf

Gesamtliste

gedruckt 10.01.2011 08:40:29

Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Nat	Jg	Verein*Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	km/h	min/km
269	566	Bahlmann, Ralf		71	*Beverbruch	M40	75	290	0:59:12	0:59:23	12,2	4,56
270	208	Weinitschke, Uwe		59	LT Oldenburg-Süd	M50	42	291	0:59:15	0:59:25	12,1	4,56
271	436	Chudalla, Carsten		67	LT Oldenburg-Süd	M40	76	293	0:59:19	0:59:42	12,1	4,57
272	418	Stahmer, Uwe		64	TuS Ofen	M45	75	294	0:59:20	1:00:08	12,1	4,57
273	135	Fellenberg, Dirk		84	*Oldenburg	MHK	6	296	0:59:22	0:59:48	12,1	4,57
274	30	Brendel, Christian		48	TuS Eversten	M60	9	297	0:59:22	0:59:51	12,1	4,57
275	276	Brüdern, Stephan		60	*Hatten	M50	43	298	0:59:22	0:59:41	12,1	4,57
276	550	Schwenker, Ulrich		58	*Oldenburg	M50	44	299	0:59:22	0:59:47	12,1	4,57
277	782	Dobrzinsky, Manfred		54	LT TuS Petersfehn	M55	19	300	0:59:23	0:59:45	12,1	4,57
278	334	Fisch, Manfred		52	*Jever	M55	20	301	0:59:25	1:00:05	12,1	4,57
279	122	Rother, Manfred		65	VHS-Running-Team	M45	76	302	0:59:27	0:59:33	12,1	4,57
280	302	Suing, Guido		75	LT Feuerwehr Lastrup	M35	32	303	0:59:28	1:00:19	12,1	4,57
281	680	Brandt, Lars		78	*Hatten-Munderloh	M30	10	304	0:59:29	0:59:50	12,1	4,57
282	198	Vosteen, Gerd		66	Huntewachteln	M45	77	305	0:59:29	1:00:10	12,1	4,57
283	571	Welz, Eckhard		64	GSV-Oldenburg	M45	78	307	0:59:30	0:59:45	12,1	4,58
284	469	Cölsmann, Andreas		69	VTB Varel	M40	77	308	0:59:30	0:59:48	12,1	4,58
285	79	Liebig, Wolfgang		71	Team Oldenburg Cycling	M40	78	309	0:59:33	0:59:40	12,1	4,58
286	612	Wilken, Roland		81	*Wilhelmshaven	M30	11	312	0:59:37	1:00:06	12,1	4,58
287	667	Böckermann, Gerhard		41	*Oldenburg	M70	3	313	0:59:40	0:59:55	12,1	4,58
288	701	Geiger, Malte		72	Lauftreff-VTB	M35	33	314	0:59:40	1:00:04	12,1	4,58
289	464	Nagel, Matthias		67	TSV Großenkneten	M40	79	315	0:59:40	1:00:00	12,1	4,58
290	740	Scharf, Uwe		68	*Wiefelstede	M40	80	316	0:59:42	0:59:54	12,1	4,59
291	253	Karger, Robert		64	*Hude	M45	79	317	0:59:45	1:00:40	12,0	4,59
292	716	Scudlo, Enrico		73	*Dötlingen	M35	34	318	0:59:54	1:00:01	12,0	5,00
293	75	Bruns, Gerhard		49	*Filsum	M60	10	319	0:59:57	1:00:27	12,0	5,00
294	1777	Renke, Backhus		92	Dynapac	MJugA	2	320	1:00:00	1:00:41	12,0	5,00
295	267	Sprenger, Robert		62	Stadt Oldenburg	M45	80	321	1:00:01	1:00:41	12,0	5,00
296	53	Sievers, Werner		49	CeWe Color Oldenburg	M60	11	323	1:00:05	1:00:12	12,0	5,00
297	233	Gerwink, Jens		67	*Sandkrug	M40	81	324	1:00:06	1:00:25	12,0	5,01
298	557	Mallien, Jochen		51	*Oldenburg	M60	12	325	1:00:10	1:00:40	12,0	5,01
299	187	Pankoke, Jens		67	*Oldenburg	M40	82	327	1:00:11	1:00:58	12,0	5,01
300	498	König, Rolf		46	LT TuS Petersfehn	M65	3	328	1:00:12	1:00:35	12,0	5,01
301	309	Wanke, Olaf		67	Waldschule	M40	83	329	1:00:13	1:01:00	12,0	5,01
302	316	Pille, Detlef		67	BSG EWE TEL	M40	84	331	1:00:16	1:00:47	11,9	5,01
303	380	Schicke, Georg		44	*Wiefelstede	M65	4	332	1:00:18	1:00:48	11,9	5,02
304	323	Hahler, Martin		88	LF Laufteam	MHK	7	333	1:00:20	1:01:21	11,9	5,02
305	211	Schüring, Bernd		56	*Oldenburg	M55	21	334	1:00:21	1:00:52	11,9	5,02
306	17	Martins-Petritzky, Klaus		59	*HATTEN-SANDKRUG	M50	45	335	1:00:22	1:01:19	11,9	5,02
307	186	Prikker, Weert-Peter		59	*Holtland	M50	46	336	1:00:24	1:00:56	11,9	5,02
308	741	Ruhe, Erich		61	*Hatten	M50	47	337	1:00:25	1:00:46	11,9	5,02
309	143	Siekmann, Gunnar		67	GVO Oldenburg	M40	85	339	1:00:26	1:01:16	11,9	5,02
310	344	Bartsch, Rolf		52	Hammelwarder Sprinter	M55	22	341	1:00:29	1:00:45	11,9	5,02
311	315	Ohlig, Jörg		63	Premium Aerotec	M45	81	342	1:00:30	1:00:56	11,9	5,03
312	362	Schleper, Stefan		67	Lauftreff Ganderkesee	M40	86	343	1:00:31	1:00:44	11,9	5,03
313	121	Garrelts, Hergen		63	*Bad Zwischenahn	M45	82	344	1:00:31	1:01:23	11,9	5,03
314	572	Hetke, Alexander		57	*Goldenstedt	M50	48	345	1:00:32	1:01:08	11,9	5,03
314	141	Habichtsberg, Ulrich		62	*Hatten	M45	83	346	1:00:32	1:01:24	11,9	5,03
316	343	Hudler, Ronald		82	Hammelwarder Sprinter	MHK	8	347	1:00:32	1:00:48	11,9	5,03
317	68	Grave, Horst-Detlef		61	*Aschenstedt	M50	49	348	1:00:41	1:01:25	11,9	5,03
318	736	van Rhee, Jörg		70	*Edeweicht	M40	87	349	1:00:48	1:01:10	11,8	5,04
319	256	Bolinus, Frank		68	www.laufendfit.eu	M40	88	351	1:00:52	1:01:32	11,8	5,04
320	642	Vry, Ralf	FSM	60	Fortuna Logabirum	M50	50	352	1:00:53	1:01:25	11,8	5,04
321	322	Janßen, Ingo		67	LF Laufteam	M40	89	354	1:00:56	1:01:22	11,8	5,05
322	578	Nörenberg, Günter		57	*Oldenburg	M50	51	355	1:00:57	1:01:38	11,8	5,05
323	150	Rösner, Roy		70	*Stadland	M40	90	356	1:01:01	1:01:27	11,8	5,05
324	207	Clemente de Almeida, Henrique		60	*Bremen	M50	52	359	1:01:08	1:01:27	11,8	5,06
325	145	Müntinga, Günter		68	*Huntlosen	M40	91	360	1:01:12	1:02:17	11,8	5,06
326	692	Barth, Andreas		75	Crocodiles Ihlow	M35	35	361	1:01:13	1:01:27	11,8	5,06
327	677	Förster, Marcel		66	*Oldenburg	M45	84	362	1:01:13	1:01:47	11,8	5,06
328	218	Wittkuhn, Kim Lars		67	LG Bremen-Nord Lauftreff	M40	92	364	1:01:25	1:02:16	11,7	5,07
329	279	Schnakenberg, Jörg		70	*Bremen	M40	93	365	1:01:28	1:01:41	11,7	5,07
330	1778	Stuhr, Stefan		93	Tivo and friends	MJugA	3	366	1:01:33	1:02:35	11,7	5,08
331	508	Schmidt, Heiko		63	Volksbank Oldenburg	M45	85	369	1:01:37	1:02:04	11,7	5,08
332	505	Schulz, Joachim		75	LT TuS Petersfehn	M35	36	370	1:01:39	1:02:21	11,7	5,08
333	600	Taetz, Reinhard		42	LT Oldenburg-Süd	M65	5	372	1:01:47	1:01:59	11,7	5,09
334	235	Nolte, Carsten		61	TCKJ	M50	53	373	1:01:49	1:02:16	11,6	5,09
335	12	Thater, Ralf		60	SVE Wildenloh	M50	54	374	1:01:52	1:02:41	11,6	5,09



16. Sandkruger Schleife

09. Januar 2011

12km Neujahrslauf

Gesamtliste

gedruckt 10.01.2011 08:40:29

Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Nat	Jg	Verein*Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	km/h	min/km
336	617	Warmuth, Dr. McHael		56	*Wardenburg	M55	23	375	1:01:59	1:03:05	11,6	5,10
337	400	Laverentz, Joachim		60	sc weyhe	M50	55	377	1:02:01	1:02:37	11,6	5,10
338	307	Groth, Michael		72	*Oldenburg	M35	37	378	1:02:03	1:02:25	11,6	5,10
339	658	Eifler, Klaus		59	*Sandkrug	M50	56	379	1:02:15	1:02:47	11,6	5,11
340	512	Enstipp, Frank		62	SV Ofenerdiek	M45	86	380	1:02:15	1:02:45	11,6	5,11
341	154	Brüning, Peter		62	Roadrunner Delmenhorst	M45	87	383	1:02:18	1:02:32	11,6	5,12
342	391	Krex, Wolfgang		51	SV Ofenerdiek	M60	13	384	1:02:18	1:02:50	11,6	5,12
343	747	Vogtmann, Dr. Reinhard		55	*Oldenburg	M55	24	385	1:02:23	1:02:35	11,5	5,12
344	720	Bamberger, Michael		52	Schwarz-Weiß Oldenburg	M55	25	386	1:02:25	1:02:55	11,5	5,12
345	497	Lienland, Franz-Josef		47	*oldenburg	M60	14	387	1:02:28	1:03:40	11,5	5,12
346	358	Rischke, Reinhard		48	Lauftreff Ganderkese	M60	15	391	1:02:33	1:02:56	11,5	5,13
347	273	Forbrig, Timo		66	Stadt Oldenburg	M45	88	392	1:02:34	1:03:16	11,5	5,13
348	101	Herks, Matthias		70	Team Laufrausch e.V.	M40	94	393	1:02:37	1:03:12	11,5	5,13
349	172	Wehmeyer, Uwe		54	*Oldenburg	M55	26	394	1:02:37	1:03:48	11,5	5,13
350	484	Gerling, Christian		94	Tivo and friends	MJugB	3	395	1:02:38	1:03:38	11,5	5,13
351	762	Koletzki, Michael		66	PARLOS gGmbH	M45	89	397	1:02:41	1:03:03	11,5	5,13
352	771	Hellbusch, Herwig		56	Verein für trad. Budosport	M55	27	399	1:02:45	1:03:50	11,5	5,14
353	281	Meyer, Wolfgang		63	Emder LG	M45	90	400	1:02:46	1:03:20	11,5	5,14
354	95	Hoppe, Thomas		67	*Wildeshausen	M40	95	402	1:02:58	1:03:31	11,4	5,15
355	491	Schnug, Stefan		64	SVKT Tri-4-Fun	M45	91	403	1:03:00	1:03:43	11,4	5,15
356	345	Barghorn, Jochen		68	Hammelwarder Sprinter	M40	96	404	1:03:00	1:03:38	11,4	5,15
357	671	Wallies, Wolfgang		46	*Oldenburg	M65	6	405	1:03:03	1:03:31	11,4	5,15
358	21	Lanfermann, Manfred		57	Schwarz-Weiß Oldenburg	M50	57	406	1:03:04	1:03:11	11,4	5,15
359	228	Möller - Steinhagen, Thomas		69	*Hatten	M40	97	409	1:03:09	1:04:09	11,4	5,16
360	656	Ahlmann, Sascha		77	*Delmenhorst	M30	12	410	1:03:15	1:03:33	11,4	5,16
361	366	Buss, Roof		67	Pro Alternativen A20	M40	98	411	1:03:16	1:04:02	11,4	5,16
362	630	Meinerling, Willi		56	Lauftreff Cappel	M55	28	412	1:03:17	1:03:54	11,4	5,16
363	381	Reil, Volker		68	TSR Olympia Wilhelmshaven	M40	99	414	1:03:23	1:03:37	11,4	5,17
364	765	Neuhaus, Hartwig		66	Huntewachteln	M45	92	415	1:03:24	1:03:51	11,4	5,17
365	147	Claußen, Gerd		50	*Hude	M60	16	416	1:03:27	1:04:25	11,3	5,17
366	482	Stuhr, Peter		91	Tivo and friends	MHK	9	417	1:03:31	1:04:31	11,3	5,18
367	92	Hinz, Andreas		60	*Oldenburg	M50	58	419	1:03:48	1:04:32	11,3	5,19
368	725	Beneke, Andre		72	*Vechta	M35	38	420	1:03:48	1:04:33	11,3	5,19
369	640	Specker, Benedikt		63	SF Wüstring	M45	93	421	1:03:50	1:04:28	11,3	5,19
370	776	Stöver, Matthias		65	*Hatten - Sandkrug	M45	94	422	1:03:52	1:04:34	11,3	5,19
371	255	Ripke, Torsten		69	*Oldenburg	M40	100	423	1:03:53	1:04:47	11,3	5,19
372	774	Grüßing, Matthias		76	*Hatten	M35	39	424	1:03:54	1:04:45	11,3	5,20
373	775	Beyer, Andre		74	*Wardenburg	M35	40	425	1:03:55	1:04:45	11,3	5,20
374	195	Brinkmann, Werner		67	Schortens	M40	101	426	1:04:01	1:04:24	11,2	5,20
375	652	Welter, Christian		73	Premium Aerotec	M35	41	427	1:04:01	1:04:09	11,2	5,20
376	519	Schilberg, Woldemar		75	Rien ne va plus	M35	42	428	1:04:03	1:04:48	11,2	5,20
377	561	Günther, Stephan		70	*Oldenburg	M40	102	429	1:04:07	1:04:15	11,2	5,21
378	614	Greitschus-Kock, Heiko		66	TuS Bothel TEA	M45	95	430	1:04:08	1:04:50	11,2	5,21
379	39	Mohrman, Wolfgang		57	CeWe Color Oldenburg	M50	59	431	1:04:09	1:04:52	11,2	5,21
380	291	Rudolph, Matthias		69	MTV Jever	M40	103	432	1:04:09	1:05:07	11,2	5,21
381	710	Buttjes, Lars		69	*Oldenburg	M40	104	433	1:04:10	1:04:52	11,2	5,21
382	543	Leeling, Frank		68	Emder LG	M40	105	434	1:04:13	1:04:54	11,2	5,21
383	347	Klopp, Rainer		62	Hammelwarder Sprinter	M45	96	438	1:04:18	1:04:55	11,2	5,22
384	248	Wertenbruch, Torsten		62	Hammelwarder Sprinter	M45	97	439	1:04:21	1:04:51	11,2	5,22
385	526	Lueb, Andreas		76	Dynapac	M35	43	440	1:04:21	1:05:14	11,2	5,22
386	704	Münkewarf, Heiko		67	Laufftreff-VTB	M40	106	442	1:04:23	1:04:50	11,2	5,22
387	478	Kuhlme, Dr. Jürgen		38	*Oldenburg	M70	4	443	1:04:28	1:04:28	11,2	5,22
388	683	Buttjes, Frank		74	*Edeweicht	M35	44	444	1:04:29	1:05:11	11,2	5,22
389	532	Lamping, Christian		90	Dynapac	MHK	10	447	1:04:32	1:05:14	11,2	5,23
390	681	Penning, Hans-Dieter		62	Fortuna Logabirum	M45	98	448	1:04:42	1:05:15	11,1	5,24
391	388	Greis, Roman		67	Schwarz-Weiß Oldenburg	M40	107	449	1:04:44	1:05:42	11,1	5,24
392	439	Rünzi, Gérard		50	Käseburger Deichläufer	M60	17	450	1:04:49	1:05:29	11,1	5,24
393	136	Eichstädt, Norbert		53	LT Oldenburg-Süd	M55	29	451	1:04:49	1:05:24	11,1	5,24
394	609	Willems, Heye		53	Fortuna Logabirum	M55	30	452	1:04:55	1:05:15	11,1	5,25
395	259	Meyer, Jens		76	LT Feuerwehr Lastrup	M35	45	453	1:04:56	1:05:47	11,1	5,25
396	167	Schlepegrell, Ulrich		57	Team Laufrausch e.V.	M50	60	456	1:05:01	1:05:38	11,1	5,25
397	331	Linke, Heinz-Jürgen		53	*Bassum	M55	31	457	1:05:02	1:05:32	11,1	5,25
398	735	Herzog, Bernd		57	SV Brake Lauffeuer	M50	61	459	1:05:04	1:05:35	11,1	5,25
399	558	Schultheiss, Torsten		68	Wardenburger Sommerlauf e.V.	M40	108	460	1:05:11	1:06:11	11,0	5,26
400	175	Buscher, Gregor		62	Wardenburger Sommerlauf e.V.	M45	99	461	1:05:11	1:06:11	11,0	5,26
401	424	Driedonks, Paul	NLD	46	RSC Oldenburg	M65	7	462	1:05:12	1:06:18	11,0	5,26
402	717	Catalucci, Gino	ITA	53	STTV Berne	M55	32	463	1:05:20	1:05:23	11,0	5,27



16. Sandkruger Schleife

09. Januar 2011

12km Neujahrslauf

Gesamtliste

gedruckt 10.01.2011 08:40:29

Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Nat	Jg	Verein*Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	km/h	min/km
403	516	Pößiger, Wolfgang		48	Kirche läuft WHV	M60	18	464	1:05:22	1:05:45	11,0	5,27
404	241	Rausch, Hans Otto		62	Wardenburger TV	M45	100	465	1:05:31	1:05:56	11,0	5,28
405	379	Vogel, Dieter		47	*Hatten	M60	19	467	1:05:36	1:06:07	11,0	5,28
406	209	Kaiser, Christian		69	*München	M40	2	468	1:05:37	1:06:25	11,0	5,28
407	663	Möller, Rolf		58	*Rastede	M50	62	469	1:05:41	1:06:13	11,0	5,28
408	576	Cordes, Axel		74	www.laufendfit.eu	M35	46	470	1:05:49	1:06:47	10,9	5,29
409	722	Rolf, Björn		78	Pfandfrei	M30	13	471	1:05:55	1:06:48	10,9	5,30
410	713	Methner, Andreas		60	*Hatten	M50	63	472	1:05:56	1:07:02	10,9	5,30
411	689	Hager, Rudolf		44	*Wiefelstede	M65	8	474	1:05:57	1:06:46	10,9	5,30
412	32	Bauser, Rüdiger		73	www.wardenburger-sommerlauf.de	M35	47	475	1:05:58	1:07:00	10,9	5,30
413	31	Hoffmann, Frank		64	SV Ofenerdiek	M45	101	476	1:06:05	1:06:38	10,9	5,30
414	15	Meier, Rolf		60	*Oldenburg	M50	64	477	1:06:06	1:07:02	10,9	5,31
415	769	Albes, Rainer		51	Öffentliche Versicherungen	M60	20	478	1:06:10	1:06:49	10,9	5,31
416	272	Osterloh, Andreas		75	*Hatten	M35	48	479	1:06:10	1:07:18	10,9	5,31
417	535	Tentler, Dimitri		70	Oldenburger Radsportfreunde	M40	109	480	1:06:16	1:07:00	10,9	5,31
418	16	Lampe, Manfred		50	*Ovelgönne	M60	21	481	1:06:17	1:06:31	10,9	5,31
419	1799	Schachtschneider, Jonathan		97	Schwarz-Weiß Oldenburg	MSchA	3	482	1:06:18	1:06:59	10,9	5,32
420	627	Berg, Ronald		57	CeWe-Color	M50	65	483	1:06:18	1:07:01	10,9	5,32
421	185	Wittje, Heiko		63	*Oldenburg	M45	102	484	1:06:21	1:07:17	10,8	5,32
422	696	Schmertmann, Rolf		54	*Neustadtgödens	M55	33	485	1:06:21	1:06:23	10,8	5,32
423	490	Warns, Hajo		59	*Wardenburg	M50	66	486	1:06:24	1:07:15	10,8	5,32
424	69	Berg, Roman		80	Schwarz-Weiß Oldenburg	M30	14	487	1:06:25	1:07:13	10,8	5,32
425	40	Webendörfer, Matthias		68	Wildeshäuser Lauftreff	M40	110	489	1:06:30	1:07:31	10,8	5,33
426	44	May, Michael		66	*Oldenburg	M45	103	490	1:06:33	1:07:18	10,8	5,33
427	606	Haase, Roland		68	*Edeweicht	M40	111	491	1:06:34	1:07:11	10,8	5,33
428	744	Ziep, Holger		70	Huntewachteln	M40	112	492	1:06:39	1:07:46	10,8	5,33
429	338	Schwobe, Peter		62	SF Wüsting	M45	104	493	1:06:40	1:07:09	10,8	5,33
430	51	Sommer, Tim		76	*Oldenburg	M35	49	494	1:06:47	1:07:01	10,8	5,34
431	1791	Oeltjebruns, Nino		00	Waldschule	MSchC	1	495	1:06:50	1:07:28	10,8	5,34
432	215	Steilen, Hinrich		55	LG Bremen-Nord Lauftreff	M55	34	498	1:07:03	1:07:13	10,7	5,35
433	673	Bley, Ernst		58	*Horsten	M50	67	499	1:07:06	1:08:02	10,7	5,36
434	657	Blachnik, Horst		62	ESV Eintracht Hameln	M45	105	500	1:07:10	1:07:59	10,7	5,36
435	214	Rehme, Hans-Jürgen		46	*Bad Zwischenahn	M65	9	501	1:07:11	1:07:45	10,7	5,36
436	738	Wallentin, Franz		46	Tri-Team-Edeweicht	M65	10	502	1:07:13	1:07:57	10,7	5,36
437	354	Müller, Herbert		38	Lauftreff Ganderkesee	M70	5	504	1:07:17	1:08:18	10,7	5,36
438	81	Nolte, Michael		66	Beluga Oldenburg	M45	106	505	1:07:20	1:08:29	10,7	5,37
439	537	Mundt, Hans Henning		66	Dynapac	M45	107	506	1:07:20	1:08:14	10,7	5,37
440	529	Bode, Thorsten		68	Dynapac	M40	113	507	1:07:21	1:08:13	10,7	5,37
441	655	Kredel, Mario		65	*Weyhe	M45	108	508	1:07:27	1:08:15	10,7	5,37
442	784	Müller-Kramer, Karsten		65	VTB Varel	M45	109	510	1:07:31	1:07:58	10,7	5,38
443	216	Pfeifenberger, Kurt		54	LG Bremen-Nord Lauftreff	M55	35	511	1:07:40	1:08:28	10,6	5,38
444	71	Baur, Peter		54	Schwarz-Weiß Oldenburg	M55	36	513	1:07:41	1:08:44	10,6	5,38
445	602	Meenen, Olaf		69	LzO	M40	114	514	1:07:43	1:08:31	10,6	5,39
446	57	Franz, Dieter		61	*Barßel	M50	68	516	1:07:52	1:08:24	10,6	5,39
447	615	Theune, Frank		63	ESV Tri-Team	M45	110	517	1:07:53	1:08:55	10,6	5,39
448	442	Lüers, Dirk		64	Lauffeuer SV-Brake	M45	111	518	1:07:58	1:08:52	10,6	5,40
449	742	Fricke-Varban, Detlev		54	Landkreis Ammerland	M55	37	519	1:08:01	1:08:53	10,6	5,40
450	530	Bruns, Thorsten		68	Dynapac	M40	115	523	1:08:09	1:09:09	10,6	5,41
451	489	Derfert, Timo		69	SV Brake Lauffeuer	M40	116	525	1:08:13	1:08:33	10,6	5,41
452	520	Meyer, Wilhelm		65	*Delmenhorst	M45	112	526	1:08:19	1:08:43	10,5	5,42
453	204	Hänsel, Holger		62	laufendfit	M45	113	527	1:08:24	1:09:21	10,5	5,42
454	24	Hesse, Mike		54	Schwarz-Weiß Oldenburg	M55	38	531	1:08:27	1:09:13	10,5	5,42
455	541	Sager, Bernhard		41	VfL Oldenburg	M70	6	535	1:08:32	1:08:59	10,5	5,43
456	33	Seidel, Andreas		81	*Hatten	M30	15	536	1:08:34	1:09:14	10,5	5,43
457	739	Tromp, Arthur	NLD	57	*Emstek	M50	69	537	1:08:35	1:09:00	10,5	5,43
458	412	Dietel, Jörg		55	SG akquinet Lemwerder	M55	39	538	1:08:49	1:09:38	10,5	5,44
459	245	Stühmer, Michael		77	Wardenburger Sommerlauf e.V.	M40	117	540	1:08:51	1:09:51	10,5	5,44
460	219	Dieckmann, Manfred		51	LG Bremen-Nord Lauftreff	M60	22	541	1:09:01	1:09:13	10,4	5,45
461	687	Brychcy, Klaus		63	LT Oldenburg-Süd	M45	114	543	1:09:09	1:10:16	10,4	5,46
462	1787	Süßmann, Dennis		96	Waldschule	MSchA	4	545	1:09:16	1:09:27	10,4	5,46
463	265	Hannemann, Jens		72	1. TCO Die Bären e.V.	M35	50	547	1:09:24	1:09:33	10,4	5,47
464	401	Arnold, Mathias		63	LT Oldenburg-Süd	M45	115	549	1:09:26	1:10:15	10,4	5,47
465	114	Gloe, Jochen		64	*Oldenburg	M45	116	552	1:09:39	1:10:46	10,3	5,48
466	719	Schäfer, Oliver		64	*Zetel	M45	117	556	1:09:58	1:11:05	10,3	5,50
467	402	Sievers, Jan-Dirk		68	*Oldenburg	M40	118	559	1:10:05	1:10:39	10,3	5,50
468	591	Dörband, Andreas		68	*Hatten/Sandkrug	M40	119	562	1:10:06	1:10:40	10,3	5,51
469	90	Grossklaus, Thomas		71	www.laufendfit.eu	M40	120	567	1:10:39	1:11:39	10,2	5,53



16. Sandkruger Schleife

09. Januar 2011

12km Neujahrslauf

Gesamtliste

gedruckt 10.01.2011 08:40:29

Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Nat	Jg	Verein*Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	km/h	min/km
470	202	Seidel, Hagen		66	laufendfit	M45	118	568	1:10:41	1:11:39	10,2	5,53
471	84	Ehmen, Günter		75	*Oldenburg	M35	51	570	1:10:44	1:11:47	10,2	5,54
472	703	David Lee, Röhr		88	*Hatten	MHK	11	571	1:10:45	1:11:24	10,2	5,54
473	364	Siefken, Stefan		68	LT Wardenburg	M40	121	572	1:10:50	1:11:49	10,2	5,54
474	330	Witte, Günter		34	1. TCO Die Bären e.V.	M75	1	580	1:11:16	1:12:10	10,1	5,56
475	76	Kutzky, Rolf-Dieter		41	*Großenkneten	M70	7	581	1:11:30	1:12:27	10,1	5,58
476	111	Blauhut, Rolf		40	*delmenhorst	M70	8	583	1:11:31	1:12:35	10,1	5,58
477	1794	Krumdiek, Aaron		01	*Hatten Sandkrug	MSchC	2	584	1:11:45	1:12:48	10,0	5,59
478	212	Krumdiek, Andreas		71	*Hatten sandkrug	M40	122	585	1:11:46	1:12:49	10,0	5,59
479	94	Heydenbluth, Horst		39	ADFC OG Schortens	M70	9	586	1:11:49	1:12:54	10,0	5,59
480	767	Garten, Dr. Hartmut		50	TuS Glarum	M60	23	588	1:11:52	1:12:49	10,0	5,59
481	748	Battel, Rainer		63	*Oldenburg	M45	119	589	1:11:56	1:12:43	10,0	6,00
482	356	Nolte, Werner		51	Laufftreff Ganderkesee	M60	24	591	1:12:13	1:13:14	10,0	6,01
483	474	Koc, Mihrac		83	A&R Stapelläufer	MHK	12	596	1:12:55	1:14:05	9,9	6,05
484	644	Adamietz, Dr. Andreas		59	VTB Triathlon Varel	M50	70	597	1:13:01	1:13:56	9,9	6,05
485	22	Nießen, Peter		54	NMH	M55	40	598	1:13:02	1:13:55	9,9	6,05
486	23	Tischendorf, Markus		70	NMH	M40	123	599	1:13:02	1:13:55	9,9	6,05
487	596	Brunken, Thede		80	evers Schuh Fussgesundheit	M30	16	601	1:13:13	1:13:58	9,8	6,06
488	54	Schliedermann, Uwe		56	*Oldenburg	M55	41	603	1:13:20	1:14:25	9,8	6,07
489	688	Lameyer, Hartmut		59	LT Wardenburg	M50	71	604	1:13:39	1:14:16	9,8	6,08
490	86	Schmitz, Stefan		66	TSG Hatten-Sandkrug	M45	120	605	1:13:39	1:14:18	9,8	6,08
491	335	Wittholt, Wolfgang		56	*Oldenburg	M55	42	609	1:13:50	1:14:45	9,8	6,09
492	341	Pelzer, Patrick		66	BTB Oldenburg	M45	121	613	1:14:13	1:14:46	9,7	6,11
493	1790	Luhan, Klaus		94	Waldschule	MJugB	4	618	1:14:33	1:15:21	9,7	6,13
494	619	Frerichs, Hartwig		59	*Augustfehn	M50	72	619	1:14:38	1:15:26	9,6	6,13
495	684	Fischer, Reinhard		45	RV Kette	M65	11	623	1:14:54	1:15:59	9,6	6,15
496	472	Tönjes, Thorben		87	A&R Stapelläufer	MHK	13	627	1:15:23	1:16:34	9,5	6,17
497	481	Stuhr, Volker		65	Tivo and friends	M45	122	630	1:16:05	1:17:09	9,5	6,20
498	536	Röbbers, Willi		60	Dynapac	M50	73	631	1:16:06	1:16:58	9,5	6,21
499	682	von Hebel, Uwe-Hendrik		77	Hildener AT Triathlon LT Clo	M30	17	633	1:16:10	1:16:49	9,5	6,21
500	387	Rabe, Oliver		81	Schwarz-Weiß Oldenburg	M30	18	634	1:16:20	1:17:18	9,4	6,22
501	304	Poppe, Jens		74	*Hude	M35	52	637	1:16:48	1:17:24	9,4	6,24
502	351	Kauß, Gernot		47	Laufftreff Ganderkesee	M60	25	638	1:16:50	1:17:04	9,4	6,24
503	766	Kneifel, Axel		70	Gemeinde Edewecht	M40	124	641	1:17:03	1:18:05	9,3	6,25
504	660	Henze, Nico		77	Gemeinde Edewecht	M30	19	642	1:17:03	1:18:06	9,3	6,25
505	473	Trosiener, Reiner		71	A&R Stapelläufer	M40	125	645	1:18:05	1:19:15	9,2	6,30
506	509	Schmidt, Thomas		66	*Oldenburg	M45	123	646	1:18:12	1:18:34	9,2	6,31
507	514	Erben, Berndt		45	TSG Westerstede	M65	12	650	1:18:54	1:19:52	9,1	6,35
508	425	Schauland, Dieter		60	Reha-Zentrum Oldenburg	M50	74	657	1:20:15	1:21:07	9,0	6,41
509	562	Weinitschke, Dieter		55	Tus Bloherflede	M55	43	658	1:20:25	1:21:39	9,0	6,42
510	786	Müller, Magnus		41	VfL Ockenhausen	M70	10	661	1:22:53	1:22:57	8,7	6,54
511	96	Sauer, Andreas		64	*Oldenburg	M45	124	665	1:25:08	1:26:12	8,5	7,06
512	72	Voget, Jens		71	*Sandkrug	M40	126	667	1:33:21	1:34:17	7,7	7,47



16. Sandkruger Schleife

09. Januar 2011

12km Neujahrslauf

Gesamtliste

gedruckt 10.01.2011 08:40:29

Frauen

Platz	Startnr	Name, Vorname	Nat	Jg	Verein*Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	km/h	min/km
1	761	Hofmann, Fajka		80	LG TeilFinanz Regensburg	W30	1	18	0:44:45	0:44:46	16,1	3,44
2	758	Jürrens, Inga		82	Emder LG	WHK	1	45	0:48:32	0:48:35	14,8	4,03
3	636	Piotrowski, Dr. Heike		82	LG Wilhelmshaven	WHK	2	67	0:50:06	0:50:10	14,4	4,10
4	287	Günthner, Antje		75	Team Laufrusch e.V.	W35	1	73	0:50:49	0:50:53	14,2	4,14
5	303	Ehrhardt, Anita		77	*Oldenburg	W30	2	92	0:51:55	0:51:59	13,9	4,20
6	200	Deters, Ute		67	TuS Eversten	W40	1	101	0:52:31	0:52:37	13,7	4,23
7	634	Weßling, Dr. Bettina		66	*Freiburg	W45	1	104	0:52:35	0:52:50	13,7	4,23
8	499	Garben, Andrea		81	LT TuS Petersfehn	W30	3	113	0:53:16	0:53:33	13,5	4,26
9	517	Bodenstab, Katja		66	Coaching + Fitness	W45	2	132	0:53:53	0:54:10	13,4	4,29
10	277	Pilney, Bettina		62	*Jemgum	W45	3	140	0:54:14	0:54:36	13,3	4,31
11	453	Muchow, Silvia		69	SV Brake Lauffeuer	W40	2	146	0:54:31	0:54:49	13,2	4,33
12	523	Rohner, Judith		63	TuS Ofen	W45	4	152	0:54:40	0:54:52	13,2	4,33
13	350	Ellinghusen, Ute		72	Laufftreff Ganderkesee	W35	2	155	0:54:47	0:54:58	13,1	4,34
14	772	Sachtleber, Kai		71	1. TCO Die Bären e.V.	W40	3	195	0:56:08	0:56:18	12,8	4,41
15	329	Wessels, Elke		75	1. TCO Die Bären e.V.	W35	3	234	0:57:34	0:57:46	12,5	4,48
16	783	Baumann, Marion		71	TuS Zetel	W40	4	263	0:58:24	0:58:48	12,3	4,52
17	574	Bohlmann, Petra		59	SV Ofenerdiek	W50	1	268	0:58:35	0:58:47	12,3	4,53
18	306	Kohlenberg, Inse		50	TuS Zetel	W60	1	279	0:58:56	0:59:21	12,2	4,55
19	355	Münster, Ulrike		57	Laufftreff Ganderkesee	W50	2	281	0:58:58	0:59:11	12,2	4,55
20	192	Fangmann, Elke		62	LT Waldschleicher Lohne	W45	5	288	0:59:10	0:59:21	12,2	4,56
21	314	Greis, Heike		65	Schwarz-Weiß Oldenburg	W45	6	289	0:59:12	0:59:28	12,2	4,56
22	263	Nienaber, Christina		71	Laufftreff Ganderkesee	W40	5	292	0:59:17	0:59:28	12,1	4,56
23	100	Brinker, Martina		64	Team Laufrusch e.V.	W45	7	295	0:59:21	0:59:52	12,1	4,57
24	699	Webersinke, Marlen		63	Laufftreff-VTB	W45	8	306	0:59:29	0:59:47	12,1	4,57
25	280	Bambynek, Lucia		73	TSG Hatten-Sandkrug	W35	4	310	0:59:33	0:59:54	12,1	4,58
26	1774	Westerholt, Jana		92	*Oldenburg	WJugA	1	311	0:59:35	1:00:01	12,1	4,58
27	87	Mehrtens, Birte		82	TuS Eversten	WHK	3	322	1:00:02	1:00:29	12,0	5,00
28	275	Raake, Michaela		71	Stadt Oldenburg	W40	6	326	1:00:11	1:00:27	12,0	5,01
29	332	Schenk, Sabine		69	Schwarz-Weiß Oldenburg	W40	7	330	1:00:13	1:00:22	12,0	5,01
30	702	Langen, Claudia		73	Ihlower Rennschnecken	W35	5	338	1:00:25	1:00:46	11,9	5,02
31	234	Trepiak, Nadine		76	*Oldenburg	W35	6	340	1:00:28	1:01:15	11,9	5,02
32	133	Damaschke -Wohnig, Irmgard		49	LG Bremen-Nord Laufftreff	W60	2	350	1:00:51	1:01:12	11,8	5,04
33	1776	Böttcher, Paula		94	TSV Großenkneten	WJugB	1	353	1:00:53	1:01:06	11,8	5,04
34	613	Lawrentz, Jacqueline		67	STTV Berne	W40	8	357	1:01:05	1:01:14	11,8	5,05
35	610	Witt, Ingrid		54	*Oldenburg	W55	1	358	1:01:05	1:01:13	11,8	5,05
36	752	Herke, Petra		70	*Bockhorn	W40	9	363	1:01:22	1:02:05	11,7	5,07
37	448	Koopmann, Irmgard		62	TuS Eversten	W45	9	367	1:01:34	1:02:02	11,7	5,08
38	181	Lachmann, Antje		64	Schwarz-Weiß Oldenburg	W45	10	368	1:01:34	1:02:04	11,7	5,08
39	773	Wilkens, Tina		74	Öffentliche Versicherungen	W35	7	371	1:01:44	1:02:24	11,7	5,09
40	1782	Horn, Samantha		97	LG Wilhelmshaven	WSchA	1	376	1:02:01	1:02:25	11,6	5,10
41	34	Neeffe, Heide		59	Schwarz-Weiß Oldenburg	W50	3	381	1:02:15	1:02:55	11,6	5,11
42	676	Schröter, Ursula		57	*Oldenburg	W50	4	382	1:02:17	1:03:02	11,6	5,11
43	250	Eichholz, Kirstin		66	1. TCO Die Bären e.V.	W45	11	388	1:02:29	1:02:53	11,5	5,12
44	707	Freundenberg, Edith		68	Ihlower Rennschnecken	W40	10	389	1:02:32	1:02:53	11,5	5,13
45	117	Wilken, Anja		70	Neufirrel	W40	11	390	1:02:32	1:03:17	11,5	5,13
46	764	Thole, Renate		69	VHS Laufftreff	W40	12	396	1:02:41	1:02:46	11,5	5,13
47	361	Schalow, Elke		59	Laufftreff Ganderkesee	W50	5	398	1:02:44	1:03:13	11,5	5,14
48	753	Junge, Nina		81	*Oldenburg	W30	4	401	1:02:57	1:03:04	11,4	5,15
49	232	Ostendorf, Nicole		75	www.laufendfit.eu	W35	8	407	1:03:04	1:04:04	11,4	5,15
50	243	Buchheim, Kristin		76	*Cloppenburg	W35	9	408	1:03:07	1:04:04	11,4	5,16
51	164	Klingemann, Kaja		87	Team Laufrusch e.V.	WHK	4	413	1:03:19	1:03:50	11,4	5,17
52	1772	Borries, Cornelia		92	Hammelwarder Sprinter	WJugA	2	418	1:03:38	1:04:13	11,3	5,18
53	428	Alberts, Meike		66	5w - Bad Zwischenahn	W45	12	435	1:04:14	1:04:56	11,2	5,21
54	653	Isernhinke, Sandra		70	*Wardenburg	W40	13	436	1:04:15	1:04:56	11,2	5,21
55	605	Vossig, Tatjana		67	1. TCO Die Bären e.V.	W40	14	437	1:04:18	1:04:30	11,2	5,22
56	269	Wehming, Claudia		78	Stadt Oldenburg	W30	5	441	1:04:22	1:04:54	11,2	5,22
57	414	Dietel, Malena		91	SG akquinet Lemwerder	WHK	5	445	1:04:30	1:04:43	11,2	5,23
58	413	Dietel, Mona		90	SG akquinet Lemwerder	WHK	6	446	1:04:30	1:04:43	11,2	5,23
59	180	Vranken, Susanne		62	*Rastede	W45	13	454	1:05:00	1:05:35	11,1	5,25
60	346	Haar, Heike		65	Hammelwarder Sprinter	W45	14	455	1:05:01	1:05:35	11,1	5,25
61	441	Lobmeyer, Heike		58	SV Brake Lauffeuer	W50	6	458	1:05:03	1:05:35	11,1	5,25
62	648	Steffen, Claudia		68	Schwarz-Weiß Oldenburg	W40	15	466	1:05:36	1:06:14	11,0	5,28
63	261	Minhoff, Astrid		60	*Hatten	W50	7	473	1:05:56	1:06:42	10,9	5,30
64	339	Schwobe, Barbara		61	SF Wüsting	W50	8	488	1:06:26	1:06:55	10,8	5,32
65	146	Oeltjebruns, Andrea		65	Hundsmühler TV	W45	15	496	1:06:50	1:07:28	10,8	5,34
66	220	Regensdorff-Gloistein, Elke		56	LG Bremen-Nord Laufftreff	W55	2	497	1:06:52	1:07:42	10,8	5,34
67	363	Zinnhardt, Manuela		66	Laufftreff Ganderkesee	W45	16	503	1:07:14	1:08:15	10,7	5,36



16. Sandkruger Schleife

09. Januar 2011

12km Neujahrslauf

Gesamtliste

gedruckt 10.01.2011 08:40:29

Frauen

Platz	Startnr	Name, Vorname	Nat	Jg	Verein*Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	km/h	min/km
68	691	Duin, Martina		76	Rien ne va plus	W35	10	509	1:07:30	1:08:14	10,7	5,38
69	70	Baur, Ursula		58	Schwarz-Weiß Oldenburg	W50	9	512	1:07:41	1:08:44	10,6	5,38
70	548	Weiss, Martina		63	*Oldenburg	W45	17	515	1:07:48	1:08:26	10,6	5,39
71	37	Schachtschneider, Bettina		64	Schwarz-Weiß Oldenburg	W45	18	520	1:08:02	1:08:44	10,6	5,40
72	486	Schaa, Tanja		73	Tivo and friends	W35	11	521	1:08:05	1:09:09	10,6	5,40
73	97	Albrecht, Sylke		62	Team Laufrausch e.V.	W45	19	522	1:08:08	1:08:46	10,6	5,41
74	577	Cordes, Yvonne		72	www.laufendfit.eu	W35	12	524	1:08:11	1:09:08	10,6	5,41
75	420	Harms, Ina		67	Hundsmühler TV	W40	16	528	1:08:26	1:09:03	10,5	5,42
76	48	Kraudelt, Andrea		72	*Wardenburg	W35	13	529	1:08:26	1:09:03	10,5	5,42
77	759	Sander-Berg, Melanie		72	Schwarz-Weiß Oldenburg	W35	14	530	1:08:27	1:09:12	10,5	5,42
78	9	Prang, Bianca		74	Schwarz-Weiß Oldenburg	W35	15	532	1:08:28	1:09:12	10,5	5,42
79	500	Dill, Andrea		70	LT TuS Petersfehn	W40	17	533	1:08:28	1:09:08	10,5	5,42
80	594	Hangen, Tomma		70	Team Laufrausch e.V.	W40	18	534	1:08:30	1:09:19	10,5	5,43
81	5	Tiedemann, Kerstin		87	*Bremen	WHK	7	539	1:08:49	1:09:48	10,5	5,44
82	222	Behrens, Petra		65	*Bockhorn	W45	20	542	1:09:07	1:10:00	10,4	5,46
83	108	Knodel, Petra		64	LT Oldenburg-Süd	W45	21	544	1:09:10	1:10:16	10,4	5,46
84	672	Brandt, Claudia		66	TuS Eversten	W45	22	546	1:09:16	1:10:03	10,4	5,46
85	547	Splittgerber, Barbara		63	*Wardenburg	W45	23	548	1:09:24	1:10:20	10,4	5,47
86	213	Sonneborn, Silke		68	LT Oldenburg-Süd	W40	19	550	1:09:26	1:10:16	10,4	5,47
87	724	Beneke, Nadine		79	*Vechta	W30	6	551	1:09:33	1:10:16	10,4	5,48
88	397	Beerschdt, Dagmar		60	*Hamburg	W50	10	553	1:09:48	1:10:19	10,3	5,49
89	443	Hackbarth, Monika		73	*Hatten-Sandkrug	W35	16	554	1:09:54	1:10:53	10,3	5,50
90	396	Wuwow, Monika		61	*Hatten	W50	11	555	1:09:55	1:10:54	10,3	5,50
91	697	Schmidt, Helga		61	Laufftreff-VTB	W50	12	557	1:10:04	1:11:07	10,3	5,50
92	564	Sievers, Ilka		69	*Oldenburg	W40	20	558	1:10:04	1:10:39	10,3	5,50
93	592	Dörband, Alexandra		71	*Hatten/Sandkrug	W40	21	560	1:10:05	1:10:40	10,3	5,50
94	217	Pfeifenberger, Ingrid		55	LG Bremen-Nord Laufftreff	W55	3	561	1:10:06	1:10:55	10,3	5,51
95	268	Geiger, Uta		64	Fit&Fun Landhaus Nelkenstr.	W45	24	563	1:10:09	1:11:01	10,3	5,51
96	223	Agricola, Meike		61	*Bockhorn	W50	13	564	1:10:16	1:11:10	10,2	5,51
97	485	Lehmhus, Christina		72	Tivo and friends	W35	17	565	1:10:25	1:11:29	10,2	5,52
98	419	Stahmer, Sylvia		66	TuS Ofen	W45	25	566	1:10:34	1:11:29	10,2	5,53
99	65	Böde, Franziska		82	*Oldenburg	WHK	8	569	1:10:43	1:11:47	10,2	5,54
100	337	Rütemann, Insa		66	Oldenburg	W45	26	573	1:10:56	1:11:47	10,2	5,55
101	205	Roeder, Ute		52	SV Ofenerdiek	W55	4	574	1:10:56	1:11:28	10,1	5,55
102	593	Gerdas, Dr. Ursula		69	*Oldenburg	W40	22	575	1:11:01	1:11:51	10,1	5,55
103	770	Vainumäe, Reet		54	SV Ofenerdiek	W55	5	576	1:11:02	1:11:33	10,1	5,55
104	285	Hinrichs, Conny		61	Team Laufrausch e.V.	W50	14	577	1:11:02	1:12:02	10,1	5,55
105	780	Hoyn, Ivonne		71	*Oldenburg	W40	23	578	1:11:03	1:12:02	10,1	5,55
106	674	Bley, Cornelia		67	*Horsten	W40	24	579	1:11:14	1:12:10	10,1	5,56
107	751	Grix, Julia		86	*Weyhe	WHK	9	582	1:11:31	1:12:37	10,1	5,58
108	440	Rünzi, Ela		55	Käseburger Deichläufer	W55	6	587	1:11:50	1:12:38	10,0	5,59
109	502	Büsing, Barbara		52	LT TuS Petersfehn	W55	7	590	1:11:58	1:12:39	10,0	6,00
110	45	Lilje, Nicola		66	*Minden	W45	27	592	1:12:25	1:12:45	9,9	6,02
111	726	Marianne, Meister		73	*Rastede	W35	18	593	1:12:44	1:13:39	9,9	6,04
112	386	Kircher, Christina		72	*Rastede	W35	19	594	1:12:44	1:13:39	9,9	6,04
113	159	Kramer, Karin		65	TSV Großenkneten/Team Erdinger	W45	28	595	1:12:49	1:13:49	9,9	6,04
114	715	Peters, Iris		70	*Oldenburg	W40	25	600	1:13:08	1:14:00	9,8	6,06
115	622	Lehners, Carola		69	*Rastede	W40	26	602	1:13:17	1:13:58	9,8	6,06
116	178	Dieball, Karoline		64	SVE Wiefelstede	W45	29	606	1:13:44	1:14:36	9,8	6,09
117	462	Czerwinski, Beate		76	Activ Fitness-Club	W35	20	607	1:13:47	1:14:53	9,8	6,09
118	553	Oetken, Michaela		74	Aktiv-Fitness-Club	W35	21	608	1:13:48	1:14:53	9,8	6,09
119	1796	Brunken, Lara		94	SVE Wiefelstede	WJugB	2	610	1:13:53	1:14:45	9,7	6,09
120	317	Weißbach, Doris		57	Fit&Fun Landhaus Nelkenstr.	W50	15	611	1:14:00	1:14:49	9,7	6,10
121	433	Mattissen, Doro		71	BesenWagenBugwellenSurfer	W40	27	612	1:14:01	1:14:48	9,7	6,10
122	518	Rühe, Anita		73	*Oldenburg	W35	22	614	1:14:15	1:14:38	9,7	6,11
123	392	Krex, Rita		54	SV Ofenerdiek	W55	8	615	1:14:23	1:14:54	9,7	6,12
124	376	Debkowski, Dr. Margarete		72	*Oldenburg	W35	23	616	1:14:28	1:15:35	9,7	6,12
125	115	Gloe, Anna-Maria		63	*Oldenburg	W45	30	617	1:14:28	1:15:35	9,7	6,12
126	1793	Gehrke, Katharina		95	Waldschule	WJugB	3	620	1:14:41	1:15:27	9,6	6,13
127	1792	Neunaber, Laura		95	Waldschule	WJugB	4	621	1:14:41	1:15:27	9,6	6,13
128	320	Knoop, Kirsten		85	LF Laufteam	WHK	10	622	1:14:41	1:15:32	9,6	6,13
129	620	Dröse, Marina		60	*Augustfehn	W50	16	624	1:14:56	1:15:47	9,6	6,15
130	177	Brunken, Kerstin		67	SVE Wiefelstede	W40	28	625	1:15:01	1:15:53	9,6	6,15
131	352	Möller, Birgit		65	Laufftreff Ganderkesee	W45	31	626	1:15:16	1:16:18	9,6	6,16
132	686	Faas, Stephanie		89	SV Ofenerdiek	WHK	11	628	1:15:45	1:16:32	9,5	6,19
133	1785	Faas, Franziska		95	SV Ofenerdiek	WJugB	5	629	1:15:45	1:16:31	9,5	6,19
134	124	von Hebel, Kerstin		80	Schwarz-Weiß Oldenburg	W30	7	632	1:16:10	1:16:49	9,5	6,21



16. Sandkruger Schleife

09. Januar 2011

12km Neujahrslauf

Gesamtliste

gedruckt 10.01.2011 08:40:29

Frauen

Platz	Startnr	Name, Vorname	Nat	Jg	Verein*Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	km/h	min/km
135	28	Meyer, Bärbel		48	*Edeweicht	W60	3	635	1:16:21	1:17:11	9,4	6,22
136	82	Bock, Christina		45	*Hude	W65	1	636	1:16:35	1:17:36	9,4	6,23
137	549	Willerts, Elfriede		36	LG Wilhelmshaven	W75	1	639	1:17:00	1:17:35	9,3	6,25
138	727	Friedrich, Sonja		80	Gemeinde Edeweicht	W30	8	640	1:17:01	1:18:04	9,3	6,25
139	189	Frentz, Christiane		55	*Oldenburg	W55	9	643	1:17:37	1:18:38	9,3	6,28
140	196	Winkler, Frauke		58	Wildeshauser Lauftreff	W50	17	644	1:18:01	1:19:03	9,2	6,30
141	63	Kohls, Sarah		83	*Oldenburg	WHK	12	647	1:18:19	1:19:13	9,2	6,32
142	1779	Laubinger, Merle		94	*Oldenburg	WJugB	6	648	1:18:26	1:19:25	9,2	6,32
143	188	Schnitker, Kirstin		70	TSG Hatten-Sandkrug	W40	29	649	1:18:49	1:19:50	9,1	6,34
144	359	Römel, Anja		64	Lauftreff Ganderkesee	W45	32	651	1:19:00	1:19:52	9,1	6,35
145	690	Hager, Renate		49	*Wiefelstede	W60	4	652	1:19:22	1:20:11	9,1	6,37
146	29	Gintzel, Nadine		88	*Hatten	WHK	13	653	1:19:36	1:20:33	9,0	6,38
147	118	Wöbse, Sandra		67	*Hatten	W40	30	654	1:19:46	1:20:42	9,0	6,39
148	621	Klefer, Renate		54	*Augustfehn	W55	10	655	1:19:53	1:20:43	9,0	6,39
149	651	Stutzki, Monika		62	TuS Bothel TEA	W45	33	656	1:19:58	1:21:01	9,0	6,40
150	405	Nottrodt, Cathrin		67	1. TCO Die Bären e.V.	W40	31	659	1:22:35	1:23:00	8,7	6,53
151	64	Beckmann, Sabrina		80	*Oldenburg	W30	9	660	1:22:37	1:23:31	8,7	6,53
152	4	Brauckmann, Janina		83	*Bremen	WHK	14	662	1:23:18	1:24:17	8,6	6,57
153	708	Schmertmann, Anneliese		64	*Sande	W45	34	663	1:23:40	1:23:45	8,6	6,58
154	678	Richter-Janßen, Elke		61	8-9-10 Schortens	W50	18	664	1:24:04	1:25:02	8,6	7,00
155	73	Rieger, Pamela		81	*Sandkrug	W30	10	666	1:33:21	1:34:17	7,7	7,47